

I consigli dello skipper Omero Moretti su cosa portare con voi per la traversata atlantica

Provo a dare dei suggerimenti a chi prepara la borsa per imbarcarsi per la traversata atlantica, sia est-ovest che ovest-est. È una lista indicativa, chiaramente ognuno di voi avrà qualcosa da togliere o da aggiungere, ma vi dà un'idea di ciò che serve:

ATTREZZATURA TECNICA

- Cerata, salopette e stivali
- Uno o due cambi di strati sotto cerata – per il ritorno sono utili dei secondi strati interi da sci, caldi e impermeabili
- K-way o giacca a vento leggera
- Cappello di lana e cappello per sole – per il ritorno guanti e qualcosa per coprire il collo

ALTRI INDUMENTI

- Una felpa di pile, una felpa leggera – per il ritorno una tuta felpata
- Pantaloni lunghi e corti, magliette a maniche lunghe e corte
- Scarpe adatte per la barca, e un paio di ciabatte per la discesa a terra

EFFETTI PERSONALI

- Un telo da bagno grande e uno piccolo
- Crema solare e una crema molto idratante per mani e viso

VARIE

- Potete portare un frontalino e un coltello se avete i vostri preferiti
- Caricabatterie a 12 volt (quelli che usate in macchina)

DOCUMENTI

- Per il Mediterraneo, le Canarie e le Azzorre carta di identità; per i Caraibi passaporto con validità residua di almeno 6 mesi